

各講座の概要・料金表 全て税込金額

講座名	背骨コンディショニング基礎講座	オンライン 背骨コンディショニング基礎講座	協会主催オンラインインストラクター養成講座	インストラクター養成講座 オンラインインストラクター養成講座	パーソナルトレーナー養成講座	スペシャリスト養成講座
カリキュラム時間	2		20：動画視聴学習を含むトータル 20時間 動画視聴：10時間 ※1 実技<講師対応>：6時間 試験<講師対応>：4時間(試験時間：約2時間)		24：基本五日程 ※2 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) ⑤試験3時間	24：基本五日程 ※2 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) ⑤試験3時間
受講要件	—		—		インストラクターライセンスを取得	パーソナルトレーナーライセンスを取得、および矯正認定に合格
受講料＋試験料	11,000円(試験なし)		396,000円		198,000円	275,000円
ディプロマ発行料	—		事務手数料に含む		事務手数料に含む	事務手数料に含む
事務手数料	—		講座料金に含む		33,000円	33,000円
教本代	—		講座料金に含む		各自で購入	各自で購入
講座代金合計	11,000円		396,000円		231,000円	308,000円
再試験料	—		22,000円		11,000円	11,000円
再受講料	—		—		33,000円	44,000円
使用テキスト	ベーシックブック		ベーシックブック・インストラクター教本・インストラクター養成講座テキスト・仙骨枕・Hinoマッスルバンド		パーソナルトレーナー教本 パーソナルトレーナー養成講座テキスト	スペシャリスト教本 スペシャリスト養成講座テキスト
受講者のゴール	セルフケアを身につける		グループ体操の指導ができるようになる		パーソナル(マンツーマン)の指導ができ、運動とベアコンディショニングのプログラム提供ができる	パーソナル(マンツーマン)の指導ができ、運動とベアコンディショニング、背骨矯正のプログラム提供ができる
講座の内容	体の不調を改善する体操がわかる講座		教え方を学び、体操を指導することができるようになる講座		パーソナル(マンツーマン)の指導法を学び、個々の症状に対して、的確なカウンセリングや処方ができるようになる講座	背骨コンディショニングで緩和・解消できる全ての不調を、的確な処方と背骨矯正で解消できるようになる講座
習得する内容	背骨コンディショニングの基礎理論、基礎的な体操と仙骨枕の使用法		背骨コンディショニングの基礎理論、指導者としてのマインド、体操実技、基本的な解剖学・病理学、フィットネス理論、グループ体操の開設、集客のてびき など		矯正研修、解剖学・病理学、指導者としてのマインド、症状別体操・ベアコンディショニング実技、パーソナル実技	解剖学、病理学、運動生理学、指導者としてのマインド、パーソナル実技、矯正実技
手技の認定	—		—		「ベアコンディショニング」	「背骨矯正」
矯正部位	—		—		無し ※ただし別途ベア矯正認定試験に合格した場合は仙骨・腰椎・胸椎・股関節	仙骨・腰椎・胸椎・股関節に加え、頸椎・肩鎖関節・胸鎖関節・胸肋関節・顎関節・頭蓋骨・膝関節・指の関節・腕橈関節・腕尺関節
受講後に開催できる講座	—		背骨コンディショニング基礎講座		背骨コンディショニング基礎講座 インストラクター養成講座	背骨コンディショニング基礎講座 インストラクター養成講座 パーソナルトレーナー養成講座 スペシャリストによる講習会
グループ体操開催	×		○		○	○
パーソナル(マンツーマン)指導	×		×		○	○
禁止事項	背骨コンディショニングインストラクターとしての指導は出来ません		ベアコンディショニングを始めとする全ての手技、及びパーソナル(マンツーマン)指導はできません		※ベア矯正認定試験に合格していない場合は<骨を動かす>事に関しての表現は使えません ※ベア矯正認定試験に合格している場合でも<仙骨・腰椎・胸椎・股関節以外の矯正>は出来ません	

合格後および資格維持に必要な費用 全て税込金額

入会金 ※3	—	3,300円	—	—
登録料 ※3	—	3,300円	—	—
年会費(保険料含む) ※4	—	13,200円 / 年 ※5	39,600円 / 年 ※4	52,800円 / 年 ※4
ライセンス更新研修	—	当協会が定める研修	5,500円 / 二年に一度の受講必須	11,000円 / 毎年受講必須

※1・・・講師対応の場合もあり ※2・・・分割開催の場合もあり ※3・・・入会時のみ ※4・・・入会月、昇格月の月割り金額にて算出 ※5・・・日本在住の場合の年会費

各講座の概要・料金表

全て税込金額

講座名	食トレコンディショニング 3ヶ月実践コース	オンライン食トレコンディショニング 3ヶ月実践コース	食トレコンディショニング インストラクター養成講座
カリキュラム時間	週1回×3カ月の12回		24
講座日程・開催時間	12日(12回)		基本四日程 ※2 ①7時間(休憩1時間含む) ②7時間(休憩1時間含む) ③7時間(休憩1時間含む) ④7時間(休憩1時間含む) 最終日ノ1時間・試験
受講要件	—		背骨コンディショニングのライセンスを 保持
受講料+試験料	・マンツーマン :198,000円 ・ペアトレーニング:165,000円 ・グループ(3名):143,000円	・マンツーマン :138,600円 ・ペアトレーニング:115,500円 ・グループ(3名):100,100円	(保持ライセンス毎に異なります) ・インストラクター :165,000円 ・パーソナルトレーナー:165,000円 ・スペシャリスト :110,000円
再受講料	—		33,000円
再試験料	—		—
ディプロマ発行料	—		講座料金に含む
事務手数料	—		—
講座代金合計	・マンツーマン :198,000円 ・ペアトレーニング:165,000円 ・グループ(3名):143,000円	・マンツーマン :138,600円 ・ペアトレーニング:115,500円 ・グループ(3名):100,100円	・インストラクター :165,000円 ・パーソナルトレーナー:165,000円 ・スペシャリスト :110,000円
使用テキスト	食トレ3ヶ月実践コース		食トレ3ヶ月実践コース 運動生理学及び栄養学補助テキスト
受講者のゴール	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患、 心疾患に患るリスクを減らす食事と運動の習慣が身に付く		食トレコンディショニングの 指導ができる
講座の内容	高脂血症や糖尿病、脳血管疾患・心疾患に患るリスクを減らす食と運動の知識を学び、 実践し、習慣化する講座		食と運動の基本知識と理論的裏付けを学び、自身も実践し、 食トレコンディショニング3ヶ月実践コースの指導ができるようになる
習得する内容	女子栄養大学の80kcal1単位の4群法、1日20単位の食事法の習慣化と、 筋トレと有酸素運動の運動方法と実施量の習得		食トレコンディショニングの 指導ができる為の理論の習得・実施
受講後に開催できる講座	—		・食と運動のセミナー ・食トレ3ヶ月実践コース ・オンライン食トレ3ヶ月実践コース
注意事項	食トレインストラクターとしての指導は出来ません		—

合格後および資格維持に必要な費用

全て税込金額

入会金 ※2	—	—
登録料 ※2	—	—
年会費(保険料含む) ※3	—	保持ライセンスの年会費のみ
ライセンス更新研修	—	—